

身体のゆがみ測定会

～テレビ・雑誌で話題の姿勢分析～



場所：植木健康福祉センター

かがやき館（熊本市北区植木町岩野285-29）

（通常¥2,000が今回のみ）

★測定料：**¥1,000（税込）**

★服装：膨らみがある服装不可

★申込：かがやき館受付窓口

（電話予約可）

測定会の内容は？

身体の歪み、筋肉のバランスなどをチェックします。

測定後トレーナーがストレッチなどの**運動指導**を行います。

目安として1人当たり**30分**になっています。

INFORMATION

11/28 木

10時～19時

※事前予約制 11/1 申込開始

※先着18名様限定

植木健康福祉センターかがやき館 ☎096-272-2600